

如何打动UCLA这所“万人迷”大学？

Original Esther Li 美国常春藤教育 2022-09-26 20:39 Posted on 北京

收录于合集 #专家支招 42个

编

者

按

加州大学洛杉矶分校（UCLA）作为美国最受欢迎的大学之一，去年吸引了近15万申请者。它不仅有一流的学术、丰富的专业设置，更因为优越的地理位置和积极的校园氛围成为无数中国学生心驰神往的学术殿堂。这篇文章中，Esther老师结合自己在UCLA的就读经历，以及Ivy Labs录取UCLA的丰富案例，细致介绍和剖析了这所学校的就读感受、培养特色及申请要点，帮助大家真正了解这所学校并最大限度增加自己的申请竞争力。

中国学生和家長对UCLA并不陌生，知道它是美国著名的“公立常春藤”：学科设置全面，从商科到医学，几乎没有短板；学校支持学生的多元发展，校园生活丰富而包容，使学生在埋头苦学和尽情玩耍之间能够方便地自由切换；此外，洛杉矶宜人的气候让人眼前和内心总是充满阳光，同时这里饮食选择丰富，交通便利，生活舒适。以上种种，都让UCLA成为无数学生心中的“万人迷”。

而作为UCLA的毕业生，我认为它真正的迷人之处还在于那些独具亮点和挑战性的教学模式、学术风格。比如让人倍感压力的Quarter学制、让社恐无处可逃的小班讨论课，那些充实的岁月帮助我收获了更多的成长和进步。

学业紧凑：严格而具有挑战性

UCLA采用Quarter学制，也就是10周为一个学期。不难想象，在这样的学制下，学生会感觉节奏非常快。经常是每两三个星期就有一次期中考试，经历两三次期中考试就迎来了期末考试。那种感觉就是，你要么在考试，要么在准备考试的路上。课业压力相对还是比较大的。但也是这样紧凑的课程安排和高压的学习环境锻炼了学生接受新知识的速度，大家不得不学会高效利用时间，快速掌握课程内容。

和所有公立大学一样，UCLA大一大二的通识课常常是几百人的大课堂。而对中國学生而言，在这样的环境中提问发言通常需要更多的勇气。不过尽管UCLA的课堂规模很大，但教学上同样重视学生通过充分的讨论进行深入的思考。每个班都会分成若干小组，由助教组织讨论课。换句话说，学生不仅要上好主课，还需要每周参加至少一到两次的小班讨论。

这种大课除了看中期末考试外，有一大半分数来自平时在小班讨论中的参与度、出勤率、积极性等等。随着进入大三、大四，大家已经明确了自己的专业，高阶课堂的规模就会小很多，一般在40-70人左右，也会有20-30人的小课堂。

总结来看，如果你想在UCLA很好地完成学业，需要关注以下几点：

适应高强度和快节奏的学习模式，迅速吸收掌握新的知识，迎接密集的考试安排；

积极参与每一次小班讨论；

多去找教授聊一聊或者问问题，帮助对方认识你、记住你。这不仅有助于进一步吸收所学的内容，同时对之后拿到研究生申请推荐信也是很重要的一点。

不过说到这里，学业压力实际怎样，要看每个人具体的专业、目标以及实际的选择。整体上，UCLA包容性高、积极向上的氛围能够使不同目标的学生都能找到自己合适的位置。

专业细分：跨学院转专业不容易

和一些大学不同，UCLA每一个学院的每一个专业都有非常具体的要求。学生在选定专业前，都是一个预备专业的状态，需要达到相关的要求，或提交补充材料，才能够顺利选定这个专业。比如pre-math的大一学生，需要完成包括数学、编程、物理等在内的10门规定课程，并全部取得C及以上的分数，才能顺利选定为数学专业。

同时，UCLA的课程和专业分类非常细致。如数学专业还设有丰富的细分方向，应用数学下面的分支还包括精算、数学教学、经济数学、计算机数学等，每一个分支下面有细分的课程以及具体的要求。

从课程广度和深度来说，大一一大二是最具有探索精神的阶段，大家的课程选择丰富多彩；而到了大三大四，也就是高阶课程（upper division）的关键时期，学生则会根据自己的专业方向进行更加精细的选择。

这样的课程系统也就使得UCLA校内跨学院转专业没有那么容易。在UCLA转任何一个专业，都需要先完成对应专业要求的课程并满足分数要求，然后才能提交申请。而对于电影学院这种录取率极低的热门学院，想转入则非常困难，无异于重新经历一次本科申请。

从学分要求上，UCLA鼓励学生选择双专业（double major）或辅修专业（minor），甚至还有一些学生会跨学院学三个专业（triple major）。像我自己就主修国际关系以东亚研究专业之外，辅修了公共政策专业。

和转专业类似，如果想要跨学院选择双专业或辅修专业则需要提出申请，达到相关的要求。值得一提的是，电影学院由于课程多，并不允许学生修双专业。不过整体上，UCLA大部分学院都为学生提供了一定的自由度，让学生有精力去完成不止一个专业的学习。但同时，UCLA对每一个专业如此细致的要求也迫使学生们需要尽早规划好学业计划，选择适合升学路径的课程。

申请要点：学术潜力+社区影响力

随着近几年录取政策的调整和申请人数的迅猛增长，国际生的申请竞争变得愈发激烈。在如此严峻的形势下，我们更需要细致分析UCLA的学术特色和录取偏好，以及怎样利用早规划在申请中充分展现出UCLA关注的申请者特质。

从不久前刚刚公布的2022申请季数据来看，UCLA国际学生的录取数量有了大幅的减少。这与加州政府要求加州大学增加州内学生的录取有直接的关系。下表整理了UCLA近三年的录取数据，能够看出国际生的录取率从前两年的9%降至今年的不到6%。

	2020年	2021年	2022年
申请总数	108377	139463	149779
录取总数	15643	15004	12825
录取率	14.43%	10.76%	8.56%
国际生申请	17944	21932	23608
国际生录取	1675	1999	1359
国际生录取率	9.33%	9.11%	5.76%

面对日趋严峻的竞争趋势，我们怎样才能突出重围呢？

UCLA有三个看重的关键词：**Equity**平等，**Diversity**多元化，以及**Inclusion**接纳。UCLA在众多的申请者当中积极寻找的特质包括学术潜力、领导力、主动性，学校看重的是那些录取后能够为UCLA这个校园做出贡献的学生。

首先，对UCLA大部分专业而言，学生的学术能力是录取过程中的一项关键指标。学校会关注申请者在高中有没有选择具有难度和挑战性的课程。从往年UCLA录取的新生数据来看，**未加权（unweighted）的GPA需要达到3.94-4.0这样非常顶尖的成绩，加权（weighted）GPA则达到了4.35-4.72之间。**

其次，标化方面，加州大学系统已不再将SAT或ACT成绩作为录取指标之一，但国际学生仍需要提供托福、Duolingo等语言成绩。**从Ivy Labs近几年录取UCLA的学生案例来看，托福成绩均在113分以上。因此，我们也建议学生尽量取得110分以上的托福成绩。**

而在成绩之外，UCLA更加关注申请者的个人特质，特别是对于所处社区做出过哪些贡献，以自己力所能及的方式带来过哪些积极的改变。事实上，每年UC系统的申请文书总会有这样经典的一道问题“**What have you done to make your school or your community a better place?**”（你做过哪些事情让你的学校或者社区变得更好？）简单来说，招生官希望找到的是一个能够在UCLA这样有活力的校园里，不仅在学术上，更在与人交往以及校园活动中能够有积极作用的学生。

比如此前我们有一个录取UCLA计算机科学专业的学生，他在申请中除了展现自身数学、计算机编程方面的能力，还通过活动和奖项展现他作为社团创建者的积极形象和领导力。根据导师在早规划中的建议，他在学校创建了一个很有意思的Botball国际机器人工程挑战赛社团，将自己了解的机械知识和编程技能教给别人，然后带领同学一起打比赛。从他的申请材料中，你能看到他在一个团队中的领导者形象，主动运用自身特长发挥影响力。

而想要充分挖掘每个人的特质，并通过合适的活动将这些特质落地，带来实质的改变，就需要我们在9、10年级尽早规划，把握好高中的宝贵时机，打造出独一无二的申请故事。



李耶圣 Esther Li

国际教育规划顾问
哈佛大学教育学硕士
UCLA东亚研究及公共政策学士

扫码观看“我的大学”圆桌派-UCLA专场



Ivy Labs Education · 美国常春藤教育
根植美国、以人为本、以爱相随

2022 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2022年6月24日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
1	普林斯顿大学 Princeton University	2 RD 2
2	哥伦比亚大学 Columbia University	5 ED1 1 RD 3 Transfer 1
2	哈佛大学 Harvard University	2 REA 1 RD 1

8	宾夕法尼亚大学 University of Pennsylvania	4 RD 4
9	杜克大学 Duke University - G同学获Angier B. Duke学者项目32万美元奖学金	3 RD 3
9	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University	11 ED1 2 ED2 5 RD 4
9	西北大学 Northwestern University - W同学录取卡塔尔校区	6 ED1 2 RD 2 Transfer 2
13	达特茅斯学院 Dartmouth College	1 RD 1
14	布朗大学 Brown University - F同学获助学金35400美元/年	2 ED1 2
14	范德堡大学 Vanderbilt University - C同学和Z同学各获得6000美元奖学金	5 ED2 3 RD 1 Transfer 1
14	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis - W同学获Ervin学者项目25万美元奖学金	8 ED1 3 ED2 2 RD 3
17	康奈尔大学 Cornell University - S同学录取工程学院	7 ED1 3 RD 4
17	莱斯大学 Rice University	5 ED1 2 RD 3
19	圣母大学 University of Notre Dame - W同学获奖学金10万美元	1 RD 1
20	加州大学洛杉矶分校 University of California- Los Angeles	12 RD 12
21	埃默里大学 Emory University	4 ED1 1 RD 3

22	加州大学伯克利分校 University of California- Berkeley	10 RD 10
23	乔治城大学 Georgetown University	4 RD 4
23	密歇根大学安娜堡分校 University of Michigan - Ann Arbor	10 EA 9 RD 1
25	卡内基梅隆大学 Carnegie Mellon University	4 RD 4
25	弗吉尼亚大学 University of Virginia - X同学进入Echols学者项目 (录取学生Top5%)	7 EA 7
27	南加州大学 University of Southern California	10 RD 8 Transfer 2
28	北卡罗来纳大学教堂山分校 University of North Carolina - Chapel Hill	10 EA 10
28	纽约大学 New York University - P同学录取阿布扎比校区	19 ED1 6 ED2 2 RD 11
28	塔夫茨大学 Tufts University	12 ED1 5 ED2 3 RD 4
28	加州大学圣塔芭芭拉分校 University of California - Santa Barbara	23 RD 22 Transfer 1
34	加州大学圣地亚哥分校 University of California - San Diego	20 RD 20
34	罗切斯特大学 University of Rochester	5 ED1 1 ED2 1 RD 3
36	波士顿学院 Boston College	6 RD 6

36	加州大学欧文分校 University of California - Irvine	20 RD 20
38	威廉玛丽学院 College of William and Mary	1 RD 1
38	佐治亚理工学院 Georgia Institute of Technology	4 EA 3 RD 1
38	德州大学奥斯汀分校 - Z同学录取图灵计算机荣誉项目 University of Texas - Austin	3 Priority 2 RD 1
38	加州大学戴维斯分校 University of California - Davis	29 RD 29
42	布兰戴斯大学 Brandeis University	1 RD 1
42	威斯康星大学麦迪逊分校 University of Wisconsin - Madison	6 EA 3 RD 3
42	波士顿大学 Boston University	9 ED1 1 RD 8
42	凯斯西储大学 Case Western Reserve University	10 EA 7 ED2 1 RD 2
47	伊利诺伊大学香槟分校 University of Illinois - Urbana-Champaign	16 EA 15 RD 1
49	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	7 EA 4 RD 3
49	东北大学 - 奖学金12万美元 1-奖学金6万美元 1 Northeastern University	6 EA 4 RD 2
49	佩珀代因大学 Pepperdine University	1 Transfer 1

49 普渡大学西拉法特校区
Purdue University - West Lafayette

4
EA 1 RD 3

* 以上排名参考US News 2022全美综合大学排名



美国文理学院Top50

排名	学校	人数
2	阿默斯特学院 Amherst College	1 RD 1
5	韦尔斯利学院 Wellesley College	1 ED1 1
6	鲍登学院 Bowdoin College	1 RD 1
9	明德学院 Middlebury College	2 RD 2
9	卡尔顿学院 Carleton College	1 RD 1
22	里士满大学 University of Richmond - 奖学金80000美元 1	2 EA 2
25	贝茨学院 Bates College	2 ED1 1 RD 1
30	曼荷莲学院 Mount Holyoke College	1 RD 1
	又上学院	1

35	全下子学院 College of the Holy Cross	1 RD 1
38	巴克内尔大学 Bucknell University	3 RD 3
46	圣三一学院 Trinity College	1 RD 1

* 以上排名参考US News 2022全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院

学校	人数
----	----

艺术院校

罗德岛设计学院 Rhode Island School of Design	1 RD 1
--	-----------

帕森斯设计学院 Parsons School of Design - 奖学金64000美元 1 - 奖学金40000美元 1	2 EA 2
---	-----------

普瑞特艺术学院 Pratt Institute	1 EA 1
----------------------------	-----------

芝加哥艺术学院 School of the Art Institute of Chicago - 奖学金56400美元	1 EA 1
--	-----------

视觉艺术学院 School of Visual Arts	3 EA 3
---------------------------------	-----------

瑞林艺术设计学院 Ringling College of Art and Design	1 EA 1
--	-----------

传媒院校

爱默生学院

Emerson College

3

EA 1 RD 2

商学院

巴布森学院

Babson College

1

RD 1

本特利大学

Bentley University

1

RD 1

印第安纳大学凯利商学院

Kelley School of Business: Indiana University

2

EA 2



英国、加拿大、澳洲院校

学校

人数

英国院校

剑桥大学 University of Cambridge

1

牛津大学 University of Oxford

1

帝国理工学院 Imperial College London

2

伦敦大学学院 University College London

5

伦敦政治经济学院 The London School of Economics and
Political Science

2

爱丁堡大学 The University of Edinburgh

3

曼彻斯特大学 The University of Manchester 2

华威大学 The University of Warwick 4

伦敦国王学院 King's College London 2

谢菲尔德大学 University of Sheffield 1

巴斯大学 University of Bath 1

利兹大学 University of Leeds 1

伦敦大学亚非学院 School of Oriental and African Studies 1

加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto 21

- 奖学金3万加元 2 - 奖学金1.9万加元 1 - 奖学金2000加元 2 Priority 13 RD 8

英属哥伦比亚大学 The University of British Columbia 1

麦吉尔大学 McGill University 1

滑铁卢大学 University of Waterloo 1

- Y同学录取软件工程Co-op荣誉项目

西安大略大学 Western University 1

渥太华大学 University of Ottawa 1

中国香港院校

香港大学 University of Hong Kong 2

- 法学与社会学双学位项目 1 Priority 1 RD 1

香港中文大学 The Chinese University of Hong Kong 2

澳洲院校



◆ 美国升学专业解决方案请咨询 ◆

美国私立中学申请咨询



Ella老师

美国本科申请咨询



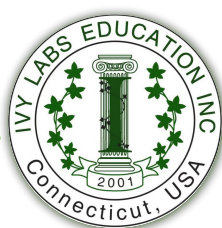
● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



● 华南地区及海外咨询
叶老师



叶老师



美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京 · 深圳 · 美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)

收录于合集 [#专家支招](#) 42

[上一篇](#) 毕业直通好莱坞？解析美国电影专业特色与申请要点 [下一篇](#) [Ivylabs创始人：新高一规划的“远见”与“筑实”](#)