

Ivylabs创始人：新高一规划的“远见”与“筑实”

Original Ivy Labs 美国常春藤教育 2022-08-13 20:07 Posted on 北京

收录于合集 #专家支招 42个

无论是即将进入公立高中国际部就读高一，还是国际学校的9年级，马上到来的9月对于学生和家长而言都将是一个新的开始，面临新的挑战——这同时也是美本升学之路上打好基础、确立自身独特优势的最佳时机。

然而，我们在一次次和家长的深入交流中发现，由于对国际赛道认识不足，很多家长面对日趋激烈的内卷形势，要么是盲目跟风，刷分数、打比赛、做项目，别人做的一样都不敢落下；要么是茫然不前，面对各种选择举棋不定，到了高二（11年级）下学期甚至进入申请季才猛然发现已经错失了太多的机会和可能。无论是哪一种情况，正是因为对孩子高中学习缺乏整体的规划和清晰的思路，家长们才会倍感焦虑不安。

正因如此，Ivy Labs创始人Alice Sun老师在不久前的讲座中，结合最新的录取案例和多年的成功经验，从四个方面向新高一的学生和家长提出真诚的建议，帮助更多的家庭少走弯路，避免申请季产生“如果当初”的遗憾。



孙小林 Alice Sun

美国常春藤教育创始人
20年从业经验的留学专家

回归教育本质 注重英文阅读与数学能力

美国大学非常注重学生的批判性思维、独立思考的能力以及思想成熟度。而这些更多来自学生的长期积累。这也是为什么Alice老师始终在强调学生在高中一开始就要养成良好的英语阅读习惯和加强数学学习的能力。

作为美国博雅教育的核心所在，阅读是一切的基础。对于需要提升英语水平的学生而言，英文阅读是掌握词汇、语法结构以及英语语言文化的有效输入途径，对于提升英文的口语及写作表达大有裨益。同时，在阅读中学生也能渐渐找到自己最感兴趣的学术方向。

国际课程体系尤其注重学生的知识广度和思辨能力，需要学生在课后进行大量的阅读积累，而这也往往是很多中国学生最为欠缺的。本身孩子并没有阅读的习惯，面对纯英文的阅读更是带有强烈的畏难情绪。如果强迫孩子去死啃大部头的著作反而容易打击积极性，使孩子对阅读更加抵触。这时候更需要导师和家长的引导，结合孩子的水平循序渐进，有意识地培养和加强英文阅读的训练。

阅读带来的英语提升和知识面扩充也将有助于之后准备托福和SAT/ACT。并且到了申请季，无论是文书的撰写，还是面试时的应答，孩子在阅读中的收获最终会有所体现。

而说到数学，不管是理工方向还是人文社科专业，数学都是大学十分看重的一项学术要求。社会学中所用的调查方法、商科中用到的量化分析、计算机科学的底层逻辑，这些都需要学生有良好的数学功底。普林斯顿、哈佛在其官网上都给出了对于高中选课的建议，其中要求4年（美高）的数学学习。哈佛还特别指出，希望看到申请者展现出与学术兴趣相匹配的最有难度的数学课程。

学术活动重深度 最大限度激发个人潜能

随着美本顶尖院校的竞争越来越激烈，除了优异的成绩，学生需要通过活动展示出自己在所感兴趣的学术方向付出的长期努力，展现出学术深度。想要做到这一点，**9、10年级则是积极探索，明确兴趣方向和学术主线的理想时机**，这样学生在11、12年级能够有充足的时间进行深化。

Peter并不是典型意义上的学霸，他的申请材料中没有SAT或ACT成绩，申请时他只有1门4分的AP成绩，但他最后收获了哥大、宾大、康奈尔三所藤校以及艾默斯特学院、鲍登学院、明德学院等一众顶尖文理学院的录取。是什么让他如此受到名校招生官的青睐呢？正是他围绕外语这个学术兴趣最大限度地利用校内资源和自身潜能所做出的极致努力。

经过和导师的讨论，Peter在9年级的选课上更加注重对自身兴趣方向的摸索。并且在法语有了初步兴趣以后，他在课后如饥似渴地展开自学。11年级时他作为学校历史上第一个参加全美法语比赛的学生取得了全国第8名的好成绩。由于学校老师对比赛不熟悉，加上没有前人的经验，他必须自己去找资料研究比赛，付出更多的努力。那一年，他还考取了法语B2级别的证书。

从暑假的利用上，也能看出Peter在语言探索方面的循序渐进：9年级暑假他去参加明德学院的法语学习项目；10年级暑假他参加哥大的夏校项目“语言与身份认同”，并通过这门课萌发了对美国手语的兴趣，此外他还完成了Coursera上巴黎政治学院的课程“法国视角下的全球研究”；11年级的暑假他参加了耶鲁最高级别的法语课程“高级语言实践”，同时在Coursera上完成了耶鲁的课程“政治学的道德基础”。暑期学习的进阶正体现了Peter对于语言学习持续的努力。

在Alice老师的指导下，Peter对于语言的钻研没有止步于此。作为同时掌握了汉语、英语、法语、西班牙语以及美国手语的语言达人，他在校内创办了语言俱乐部，将语言学习带出教室，他依据自己的学习经验研发法语课程和教材，邀请老师一起举办语言比赛。当学校被疫情分割时，他尝试用语言学习作为桥梁将同学们连接到一起。

正是这一系列将语言探索到淋漓尽致的活动不仅让招生官看到了Peter的学术深度，更看到了这个孩子对语言学习的专注和热爱。而这些都源于Peter在9、10年级的探索。

深挖个人特质 定制独一无二学术路径

传统教育体系中，衡量学生的“标尺”往往相对单一，也因此我们会看到一些孩子的个性在成长的过程中被有意或无意地遏制了。但美国大学恰恰希望录取不同的学生，增加校园文化的多元性。因此，**想要充分展现出孩子的独特性，我们需要利用好9、10年级，量身定制独一无二的学术路径。**

Elaine是今年另一位被普林斯顿录取的Ivy Labs学生，同时她也收到了宾大、莱斯等校的录取。这样的大丰收得益于Alice老师为她设计的“生物医学+古典学”的独特组合。

事实上，美国顶尖大学的专业设置中不乏生物医学与人文社科的交叉组合，比如此前录取耶鲁的Ryan同学所选的科学、医学及公共卫生史，此外斯坦福、哥大、圣路易斯华盛顿大学也都有医学人文相关的专业或课程。相比单一的生物背景或古典学研究，Alice老师相信两者的独特组合更能帮助Elaine凸显优势，突出重围。

早在9年级开学前，Elaine就在Alice老师的建议下去了一个与老年痴呆症相关的生物夏校，这次经历不仅奠定了她对生物学的兴趣，老年痴呆的研究课题更是贯穿了她的整个高中阶段。11年级，随着课题的深入，她将研究带入了校园，邀请更多的同学参与进来。此外，她利用暑假去医院参加实习，深入接触生物医学的实践，加深对研究的理解。

Elaine最初对古典学的兴趣诞生于拉丁语的学习。她在高中学完了学校最高难度的拉丁语课后，又继续学习了希腊语。她在导师的建议下参加了全美古典同盟(American Classical League)的拉丁语考试，取得金奖的优异成绩，并在学校内积极投身拉丁语的宣传活动。此外，她连续四年参与了耶鲁和清华古典学对比教材的编写与翻译项目。

她还成立了亚洲学生的生物医学会，为学会撰写专栏，分享自己关于生物与古典学交叉领域的思考和见解。两条学术主线的交叉并行不仅让Elaine的申请形象更加鲜明，更使得她在学校和专业上有了更多的选择空间。

正如Alice老师所说的，每个孩子都是独特的。导师们要做的就是找到独属于孩子的色彩，然后用它描绘出美丽的画卷。

提早了解目标学校 有的放矢发展技能

一些学生和家长到了申请季才会开始考虑申请的目标院校，并且主要依据网上看到的排名，而缺乏对学校深入的了解。

Alice老师认为，**对学校和专业**的了解需要贯穿整个高中阶段，**并且要跳出排名的表象，真正去认识一所学校**。特别是了解不同学校不同专业所期待申请者具备的技能组合，将有助于学生在高中的学习和实践中更有针对性地训练和提高相应的能力。如计划学习传媒专业的学生，需要更加注重英文的口语及写作能力，并且要有意识地训练与人沟通的本领。

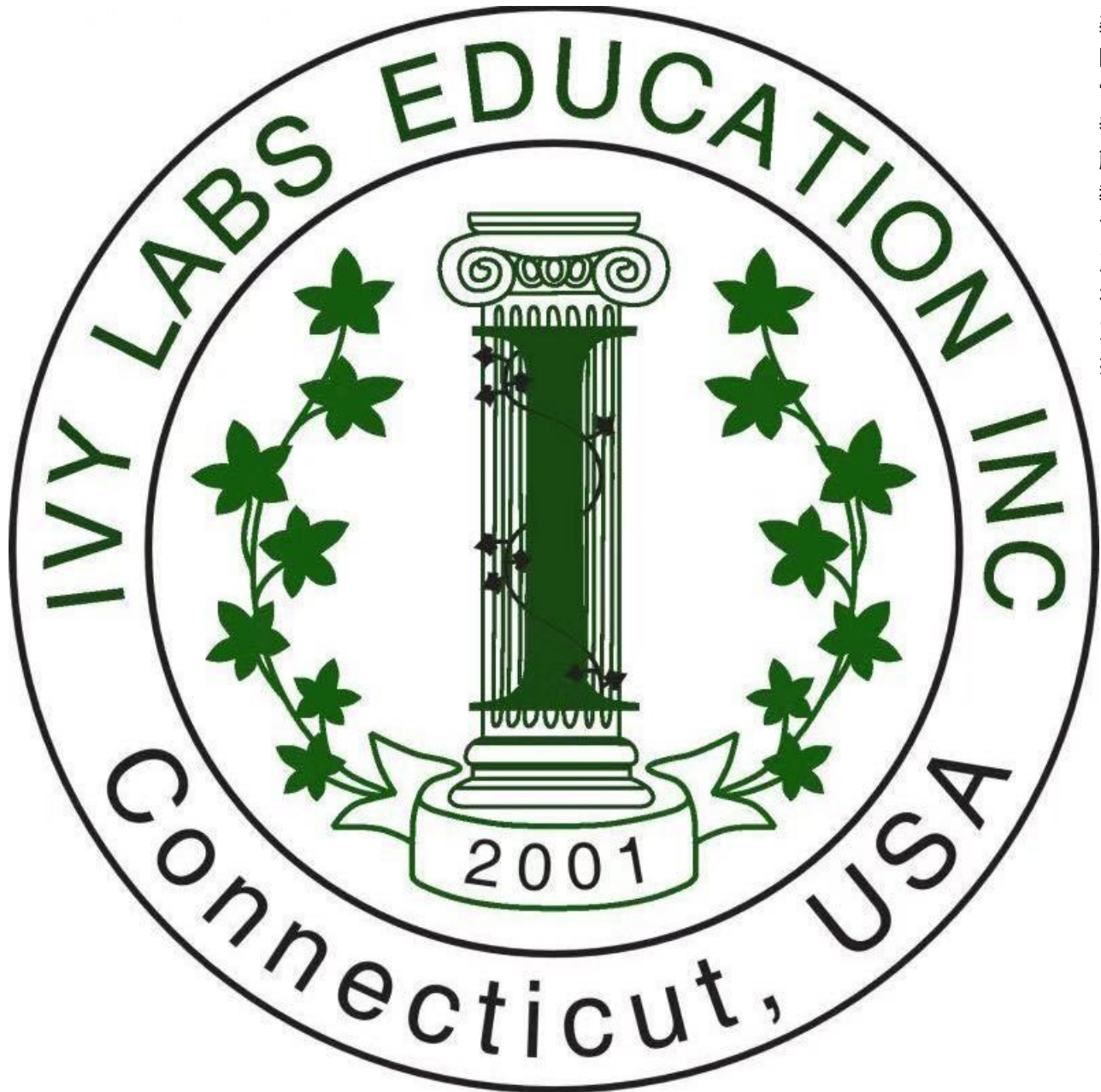
Alice老师在讲座中对高中不同阶段的选校研究进行了概括。“9、10年级，可以对学校和专业有一个相对感性的了解，帮助自己明确大致的前进方向。11年级则需要对学校有相对理性的了解，学校的录取要求、课程设置、地理位置、气候环境等等，帮助自己确定选校名单。而到了12年级，我们就需要对学校和专业有一个地毯式的了解，对每一所学校相关的专业进行深入的研究。这不仅有助于补充文书的写作，更能帮助孩子找到真正适合自己的大学。”

举例来说，同样是招收本科生的商学院，卡耐基梅隆大学Tepper商学院、密歇根大学Ross商学院和纽约大学Stern商学院有各自不同的侧重。Tepper商学院引以为豪的是数据驱动的研究方法用以辅助商科的研究和发展，因此学校会更看重申请者的数学功底。Ross商学院则更关注全球化与社会影响力，因此更希望看到申请者在领导力方面的着重体现。Stern商学院则提供了很多具体的方向，申请者需要体现出在具体方向上的努力，其中政治科学方向的申请难度最大。了解到这些，我们在9、10年级才能更有针对性地在规划中体现相应的逻辑。

Ivy Labs内部对学校和专业研究也从未停止，导师们会通过过往录取案例深入分析各个大学的特色和申请要求。

同时，为了帮助学生和家长们真正了解各个学校，我们邀请了那些在美国顶尖大学就读大三大四甚至毕业的学长学姐，分享他们真实的就读体验。学校到底拥有怎样的校园文化、学习氛围？向本科生提供怎样的研究和实践机会？有哪些独具特色的学习和就业资源？在本科就读期间怎样确定专业，或是考虑转学院甚至转学？学业中的进退维谷和煎熬焦灼，他们是怎样克服过去的？通过实习，他们对未来职业有哪些思考？.....

继哥大、西北、康奈尔专场后，今晚（8月13日）9点我们将迎来加州大学伯克利专场。感兴趣的家长敬请关注！



Reserve
国
常
春
藤
教
育
正
在
直
播

视频号



公立大学天花板 加州大学伯克利分校

University of California - Berkeley

作为全美最知名的公立大学系统——加州大学的创始校区，伯克利拥有世界顶尖的研究水平与学术声誉，2022申请季更是吸引了近13万申请者。除了大名鼎鼎的工科及计算机外，伯克利在商科、人文、社科以及交叉学科领域同样水平一流，而毗邻硅谷的地理位置也为学生的就业发展提供了得天独厚的优势。

那么，在这样一所规模巨大的公立研究型大学就读体验是怎样的？我们邀请了三位于伯克利的学长学姐，通过他们实际的就读经历和感受帮助大家深度了解伯克利的师资、课程、专业特点及生活情致。同时，Ivy Labs国际教育规划顾问Doris老师将结合近几年的录取经验及成功案例，深入剖析伯克利的申请要点。

- 伯克利以高挂科率闻名，学风有多“卷”？如何应对学业压力？
- 校内选课、转学院的自由度以及操作难度如何？
- Haas商学院的特色交叉学科项目有哪些独特优势？
- 两年制改为四年制的商科本科项目在申请上有哪些要点？
- 在伯克利这样的巨型校园里怎样找到归属感？
- 伯克利因为住宿短缺和当地社区有矛盾，对国际生是否有影响？

大学生讲师团

Lucy

加州伯克利 2022 届毕业生
微生物 & 数据科学双学位
秋季入读哈佛计算生物学和定量遗传学硕士项目

David

加州伯克利 2024 届在读
管理创业和技术 (MET) 项目, 方向为机械工程 + 商业

Maggie

加州伯克利 2024 届在读
分子与细胞生物学 + 营养学双学位, 辅修残障研究

点评升学专家



齐薇 Doris Qi

国际教育规划顾问
哥伦比亚大学教育传播学硕士

分享时间

北京时间 8月13日 周六 晚9:00



感兴趣的家长请扫码添加**叶老师**
进入Ivy Labs家长群获取观看链接



Ivy Labs Education · 美国常春藤教育
根植美国、以人为本、以爱相随

2022 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2022年6月24日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
1	普林斯顿大学 Princeton University	2 RD 2
2	哥伦比亚大学 Columbia University	5 ED1 1 RD 3 Transfer 1
2	哈佛大学 Harvard University	2 REA 1 RD 1
8	宾夕法尼亚大学	4

~	University of Pennsylvania	RD 4
9	杜克大学 Duke University - G同学获Angier B. Duke学者项目32万美元奖学金	3 RD 3
9	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University	11 ED1 2 ED2 5 RD 4
9	西北大学 Northwestern University - W同学录取卡塔尔校区	6 ED1 2 RD 2 Transfer 2
13	达特茅斯学院 Dartmouth College	1 RD 1
14	布朗大学 Brown University - F同学获助学金35400美元/年	2 ED1 2
14	范德堡大学 Vanderbilt University - C同学和Z同学各获得6000美元奖学金	5 ED2 3 RD 1 Transfer 1
14	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis - W同学获Ervin学者项目25万美元奖学金	8 ED1 3 ED2 2 RD 3
17	康奈尔大学 Cornell University - S同学录取工程学院	7 ED1 3 RD 4
17	莱斯大学 Rice University	5 ED1 2 RD 3
19	圣母大学 University of Notre Dame - W同学获奖学金10万美元	1 RD 1
20	加州大学洛杉矶分校 University of California- Los Angeles	12 RD 12
21	埃默里大学 Emory University	4 ED1 1 RD 3
22	加州大学伯克利分校	10

22	University of California- Berkeley	RD 10
23	乔治城大学 Georgetown University	4 RD 4
23	密歇根大学安娜堡分校 University of Michigan - Ann Arbor	10 EA 9 RD 1
25	卡内基梅隆大学 Carnegie Mellon University	4 RD 4
25	弗吉尼亚大学 University of Virginia - X同学进入Echols学者项目 (录取学生Top5%)	7 EA 7
27	南加州大学 University of Southern California	10 RD 8 Transfer 2
28	北卡罗来纳大学教堂山分校 University of North Carolina - Chapel Hill	10 EA 10
28	纽约大学 New York University - P同学录取阿布扎比校区	19 ED1 6 ED2 2 RD 11
28	塔夫茨大学 Tufts University	12 ED1 5 ED2 3 RD 4
28	加州大学圣塔芭芭拉分校 University of California - Santa Barbara	23 RD 22 Transfer 1
34	加州大学圣地亚哥分校 University of California - San Diego	20 RD 20
34	罗切斯特大学 University of Rochester	5 ED1 1 ED2 1 RD 3
36	波士顿学院 Boston College	6 RD 6
36	加州大学欧文分校	20

30	University of California - Irvine	RD 20
38	威廉玛丽学院 College of William and Mary	1 RD 1
38	佐治亚理工学院 Georgia Institute of Technology	4 EA 3 RD 1
38	德州大学奥斯汀分校 University of Texas - Austin - Z同学录取图灵计算机荣誉项目	3 Priority 2 RD 1
38	加州大学戴维斯分校 University of California - Davis	29 RD 29
42	布兰戴斯大学 Brandeis University	1 RD 1
42	威斯康星大学麦迪逊分校 University of Wisconsin - Madison	6 EA 3 RD 3
42	波士顿大学 Boston University	9 ED1 1 RD 8
42	凯斯西储大学 Case Western Reserve University	10 EA 7 ED2 1 RD 2
47	伊利诺伊大学香槟分校 University of Illinois - Urbana-Champaign	16 EA 15 RD 1
49	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	7 EA 4 RD 3
49	东北大学 Northeastern University - 奖学金12万美元 1-奖学金6万美元 1	6 EA 4 RD 2
49	佩珀代因大学 Pepperdine University	1 Transfer 1
40	普渡大学西拉法特校区	4

* 以上排名参考US News 2022全美综合大学排名



美国文理学院Top50

排名	学校	人数
2	阿默斯特学院 Amherst College	1 RD 1
5	韦尔斯利学院 Wellesley College	1 ED1 1
6	鲍登学院 Bowdoin College	1 RD 1
9	明德学院 Middlebury College	2 RD 2
9	卡尔顿学院 Carleton College	1 RD 1
22	里士满大学 University of Richmond - 奖学金80000美元 1	2 EA 2
25	贝茨学院 Bates College	2 ED1 1 RD 1
30	曼荷莲学院 Mount Holyoke College	1 RD 1
35	圣十字学院 College of the Holy Cross	1 RD 1

38 巴克内尔大学
Bucknell University

3
RD 3

46 圣三一学院
Trinity College

1
RD 1

* 以上排名参考US News 2022全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院

学校

人数

艺术院校

罗德岛设计学院
Rhode Island School of Design

1
RD 1

帕森斯设计学院 Parsons School of Design
- 奖学金64000美元 1 - 奖学金40000美元 1

2
EA 2

普瑞特艺术学院
Pratt Institute

1
EA 1

芝加哥艺术学院 School of the Art Institute of Chicago
- 奖学金56400美元

1
EA 1

视觉艺术学院
School of Visual Arts

3
EA 3

瑞林艺术设计学院
Ringling College of Art and Design

1
EA 1

传媒院校

爱默生学院

3

商学院

巴布森学院

Babson College

1
RD 1

本特利大学

Bentley University

1
RD 1

印第安纳大学凯利商学院

Kelley School of Business: Indiana University

2
EA 2

英国、加拿大、澳洲院校

学校

人数

英国院校

剑桥大学 University of Cambridge

1

牛津大学 University of Oxford

1

帝国理工学院 Imperial College London

2

伦敦大学学院 University College London

5

伦敦政治经济学院 The London School of Economics and
Political Science

2

爱丁堡大学 The University of Edinburgh

3

曼彻斯特大学 The University of Manchester 2

华威大学 The University of Warwick 4

伦敦国王学院 King's College London 2

谢菲尔德大学 University of Sheffield 1

巴斯大学 University of Bath 1

利兹大学 University of Leeds 1

伦敦大学亚非学院 School of Oriental and African Studies 1

加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto 21
- 奖学金3万加元 2 - 奖学金1.9万加元 1 - 奖学金2000加元 2 Priority 13 RD 8

英属哥伦比亚大学 The University of British Columbia 1

麦吉尔大学 McGill University 1

滑铁卢大学 University of Waterloo 1
- Y同学录取软件工程Co-op荣誉项目

西安大略大学 Western University 1

渥太华大学 University of Ottawa 1

中国香港院校

香港大学 University of Hong Kong 2
- 法学与社会学双学位项目 1 Priority 1 RD 1

香港中文大学 The Chinese University of Hong Kong 2

澳洲院校



2022届Ivy Labs本科录取成绩

24%

学生收获
Top10学校
录取

56%

学生收获
Top20学校
录取

88%

学生收获
Top30学校
录取

96%

学生收获
Top50学校
录取



◆ 美国升学专业解决方案请咨询 ◆

美国私立中学申请咨询



Ella老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



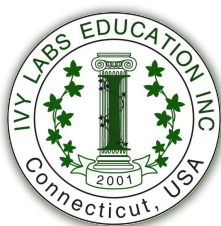
● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询





叶老师



美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京·深圳·美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)

收录于合集 [#专家支招](#) 42

上一篇如何打动UCLA这所“万人迷”大学？下一篇STS：美国大学横跨文理科的新贵专业