

耶鲁男孩升学经：哪有什么天赋异禀 不过是百炼成钢

Original Ivy Labs 美国常春藤教育 2021-09-23 20:00

小R线上分享节选

00:0000:37



“在收到耶鲁录取的前一天，我这么告诉自己：打开录取结果前一秒的我和打开录取结果后一秒的我是同一个人。不管结果如何，我这个人是不会改变的。如果我进了耶鲁，这不证明我突然变得特别聪明；如果没进，也不代表我就是个失败者。”

这番话出自小R的线上分享，很多家长听完会惊叹于这个耶鲁男孩的优秀，更被他的成熟稳重所打动。然而，即便是这样一个传说中的“牛娃”，也同样要克服学业、活动，甚至时间带来的重重挑战。

学业活动兼顾 有法可循

小R来自上海的一所国际学校，成绩在年级名列前茅。同时，他还是学校社团里的风云人物，在男子排球校队、电脑科技俱乐部、数学协会、社会学协会、网球学会、围棋俱乐部等各个社团都担任领导者角色。这不禁让人惊奇：在其他学生都感慨学业和活动难以兼顾时，小R是怎么做到保持优异成绩的同时，还能参加这么多活动？

事实上，小R和时间的斗争从未停止。由于课余时间有限，早在9年级小R就不得不对活动探索进行取舍。当时摆在小R面前的有两条路，要么继续投入时间在辩论上，要么专攻机器人和奥数。辩论在小R的高中是非常热门的活动，从以往学长学姐的案例中也能看到对大学申请会有很大的帮助。小R非常喜欢辩论，也想过走文科路线，但如果继续打辩论，他每周至少要投入6个小时，而他很担心自己已经没有足够的时间和精力留给这项活动。

反复思考后，小R决定暂时放掉辩论，这样他将有时间兼顾到其他事情。也是这次抉择让小R意识到，**想让你的时间获得最有效的利用，要先学会分清哪些事情可以放掉，哪些需要持续钻研下去。**

小R对自己每天要完成的任务会在头脑中有一个大致的安排，但他坦言自己也经常会拖延，只是“如果到了必须完成的时候，即使熬夜也要坚持一口气做完。”

进入12年级，他也开始制定严格的时间表，帮助自己赶上申请季的节奏。尽管如此，他还是在申请准备、学业、排球训

练等各项任务中分身乏术，面对很大的压力。这时他也会非常坦诚地跟老师沟通，请求延迟作业的截止时间。而老师们往往也会理解这其中的难处，并给予帮助。

对抗拖延，小R认为有一点非常重要：**Done is better than perfect**（比完美更重要的是完成），这一点他在文书写作的过程中感受最为明显。申请季的暑假小R通过Ivy Labs的文书营学习文书的写作技巧，在free writing（自由写作）环节每天要写10多个作文进行练习。“如果每个句子都想一上来就追求最极致的表达，纠结用词是不是贴切，标点是不是准确，就会变得很难下笔。”小R告诉自己，只有先写出来，才能通过自己和导师、文书团队的不断修改和完善让文章变得完美。

选择交叉学科 材料互补

“你在量子物理学中看到了超越自然科学的优雅
你在柏拉图式的形式中听到了它的回响——世界只不过是一种不完美的抽象
你在看米开朗基罗的《创造亚当》中明白我们永远无法完全把握现实
你在《黑天鹅》读到“历史和社会不会爬行”
对你而言，量子力学不是魔法，是一只没人预见到的黑天鹅，是一种促进历史飞跃的可能
我愿你在耶鲁校园里感知，想象，思考……直到你找到那一刻的思想宣泄

——Alice写给小R的录取寄语

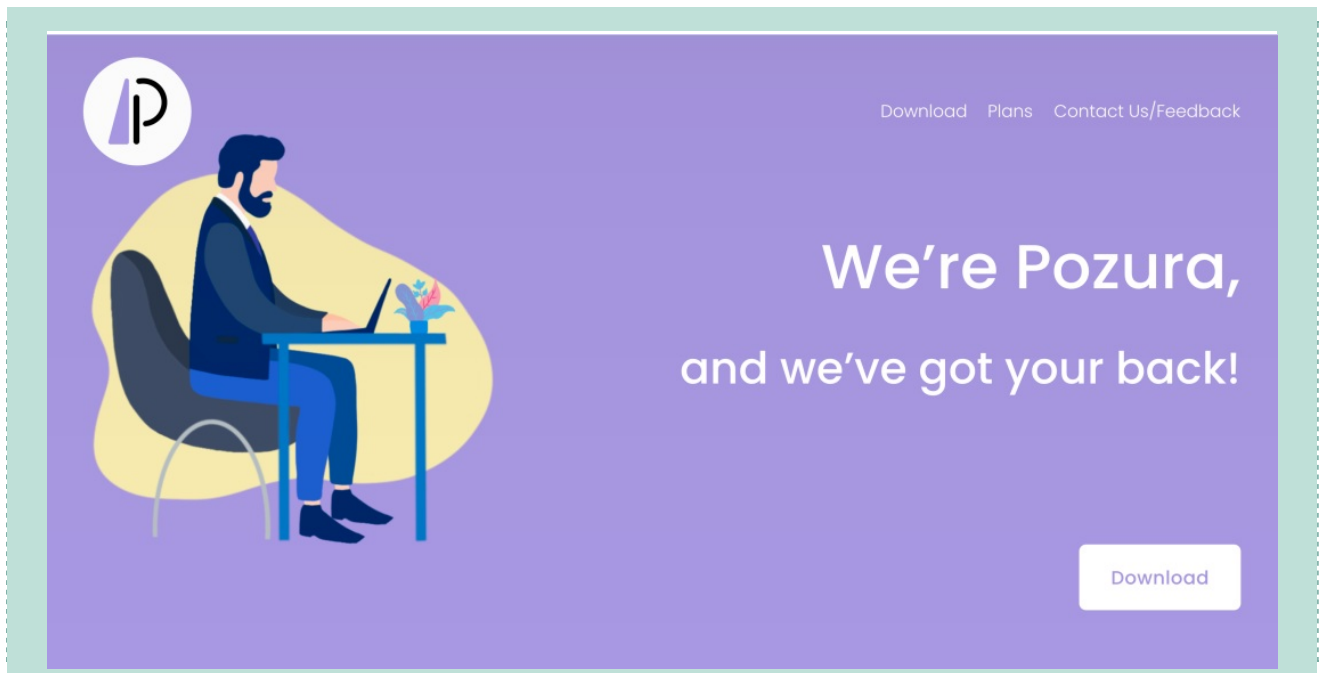
通过文书营的学习和训练，小R认识到，“文书表达的并不是你这个人聪不聪明，努不努力，而是如何面对困难，怎样从中获得成长。”这其中，招生官能够看到你对世界和社会抱着怎样一种态度和观点。并且**文书不是剥离、单独的申请材料，而是能够成为其他材料的框架，互为补充与佐证。**

和Ivy Labs老师进行了很长时间的头脑风暴之后，最终小R在主文书中讲述了自己扎针灸的痛苦经历，但他同时从这段经历中感受到了父母的爱，也发现了科学与文化这个交叉点的独特魅力。小R也在另外一篇补充文书中讲到了自己对量子物理、艺术、哲学相结合的兴趣。

尽管很早就搁置了辩论，但小R很清楚自己对文科的兴趣从未消散。他在学校里选了最难的欧洲历史、美国历史，并且乐在其中。他很早就决定进入大学要选择交叉学科，希望自己能够“结合理科和文科，用人的角度来看待科技的发展”。

你会发现，**小R的活动虽然主要集中在理工科，但都会关注对人、对社会带来的改变和影响：**

他创建了一个计算能力的平台，将有多余电脑计算力的用户和需要电脑计算力的用户进行匹配；他为学校创建了校园服务平台RCampus，这个平台将提供共享雨伞、失物招领、寻找课业指导、整理课程和体育活动表等各项服务；他还为学校每年的大规模开放活动编写了小程序，实现票务电子化，展示活动相关信息，方便参观者，也大大节约了活动的人力成本；他跟随教授学习和研究量子物理、电脑视觉的最新应用，分别在期刊及IEEE大会上得以发表；在Ivy Labs创始人Alice老师的指导下，小R成功申请到高含金量的创业夏校LaunchX，并在这个项目中孵化了自己的创业公司Pozura——帮助他人调整坐姿。



//小知识



LaunchX是全球最有影响力的学生创业夏校，基于科技与工程培养学生的创业技能和心态，为学生提供创业所需的理论知识和人脉资源。LaunchX通过课程和工作坊的方式教授学生目标设定、市场调研、产品设计、客户定位等具体步骤，帮助学生在几周时间里成功孵化自己的创业项目。Ivy Labs每年都有学生成功申请到该项目，如此前分享过的被康奈尔工程学院录取的Iris也曾在LaunchX获益匪浅。

通过如此多的活动，小R深切地认识到，“做企业不仅需要对科学技术的了解，更需要对社会、对人的了解。”最终，小R选择科学、医学及公共卫生史这样一个文理交融的交叉学科作为申请耶鲁的第一专业，并顺利获得录取。

December 16, 2020

Dear

Welcome to Yale College! It is with the greatest enthusiasm that I write to congratulate you on your admission to the Class of 2025. You have every reason to feel proud of your accomplishment, and I am delighted at the prospect that you will join our community next fall.

For over three hundred years, Yale's motto "Lux et Veritas" – "Light and Truth" – has guided Yale students, faculty, and alumni in their pursuit of knowledge and leadership. As a Yale student you will engage astonishing intellectual, cultural, and scientific resources. Your Yale education will equip you with the knowledge and wisdom to make an impact in any field, anywhere in the world.

The Yale experience is shaped by the people who make up its community. It is a place of belonging, respect, and friendship, where diversity and fellowship reinforce each other. I know who your classmates will be, and I am confident you will not find in one place a more compelling, talented, and aspiring company of peers.

I recognize that this news is accompanied by the challenge of choosing your new home without the benefit of visiting campus. Although I wish you could meet your new classmates in New Haven, hundreds of Yalies are ready to connect on digital platforms and through special virtual events in the months ahead. Yale College leaders have not yet announced specific plans for the upcoming academic year, but my colleagues and I will keep you informed of all relevant details and decisions as soon as they become available.

When you are ready, you may reply to our offer of admission by completing the online reply form on your status portal. You must reply by May 1, but you may notify us as soon as you have made a decision. If you have questions about Yale or the decision process, please write to bulldog@yale.edu.

It is clear from your application that you are a person who lives for challenge, for excellence, and for making a difference in the world. We look forward to celebrating your unique contribution to the University's traditions, life, and mission. Congratulations again on your achievements so far.

Best wishes,

Jeremiah Quinlan

(Yale发给小R的offer)

从失败中成长 越挫越勇

小R的升学路看似四平八稳，没有太多波澜，但其实和所有孩子一样，总难免遭遇磕磕绊绊。别人看到的往往是最后取得

的成绩，却鲜少有人知道背后的一次次争取、失意与契而不舍。

根据学校正常的进度，学生进入11年级才能修AP微积分。但小R并不满足于这样的学习节奏。他在9年级参加了很多数学活动，比如每月一次在校内进行的奥数竞赛，并且每次都拿到最高分，这样的表现很快让老师注意到他。经过多次和老师沟通申请，最终他得以在数学上“跳级”，破例在10年级就修了AP微积分。

小R为学校创建校园服务平台RCampus也并非一帆风顺。这个想法诞生于一次和Alice老师的头脑风暴。当小R拿着在Alice老师指导下精心撰写的项目策划书给学校负责老师时，却遭到了明确的反对。老师以技术安全为由拒绝了小R。

很多孩子到此可能就打了退堂鼓，但小R没有。他一面收集更多信息让老师看到学生对于共享平台的需求，另一方面尝试和包括副校长、学生协会督导在内的多方沟通，慢慢改变了学校的态度。最终，RCampus获准在校园落地，小R拉着同学组建了团队，甚至还得到了学校的资金支持。而Alice老师也会在每次沟通中跟进RCampus的进度，帮助小R设立好时间线，确保项目顺利进行。

11年级的AMC12比赛中，小R取得了127.5分的成绩，获得了AIME的晋级资格。但事实上，10年级他也参加了这个比赛，尽管经过暑假的集中训练，以及每天2小时的刷题练习，他却只得了80多分。这曾给他带来不小的打击。

//小知识



AMC全称为American Mathematics Competition，即全美数学竞赛，作为美国唯一一个用来选拔参加国际数学奥赛的美国国家队的比赛，是一个含金量极高的数学比赛。高中阶段的比赛一般分为AMC10和AMC12，前者针对10年级/高一及以下学生，后者针对12年级/高三及以下学生。AMC10排名前2.5%和AMC12排名前5%的学生将受邀参加美国数学邀请赛（AIME）。

与之类似的，小R在带领团队参加2019VEX机器人世界大赛并获得金奖前，其实也参加了此前的两届比赛，只是很快就遭遇了淘汰，连参加国际赛的资格都没获得。2019年，他们重振旗鼓，作为赛区一号种子参赛。但在重要的16进8的淘汰赛中，小R团队的机器人马达突然烧坏了。当时裁判只给了两分钟更换马达，而他们的工具又恰巧借给了同校的另一队师弟。情急之下，他们只能硬着头皮临时换上一个马达，祈求它支持到比赛结束。好在马达顶住了压力，小R团队获得了金奖。

正如小R所说的，“很多成功的活动背后，都经历过许多失败。”但正是从这些失败中总结经验，他才不断进步，在下次有更好的表现。

掌握主动权 心态积极

在小R看来，能够被耶鲁录取，其中一个很重要的因素是他在申请中表现出的主动性。

社会活动是小R活动主线中非常重要的一部分。他从9年级开始就在香港的儿童医界精英会服务，担任募捐演讲者、编写程序用于基金会的理财、前往欠发达地区研究医疗发展等等。也是在这个过程中，他接触过很多金融领域的专业人士，了解到拓展人脉、主动社交的重要性，也学会了通过社交平台结识他人获取信息。申请前，小R在领英上主动联系了几位耶鲁的学生，向他们请教学校的课程，了解校园文化。

同时，在导师Alice的建议和把关下，小R主动联系了耶鲁的区域招生官。小R会在邮件中询问一些课程、学校社区相关的问题，但同时会在这些问题中隐藏一些关于自己的情况，用这种方式巧妙地介绍自己。他写道，“我最近在研究耶鲁大学，联系了很多耶鲁的在校生和毕业生。耶鲁学生的活力和社区意识正是最吸引我的地方。”之后他询问了耶鲁在当地开展的儿童编程项目，以及耶鲁丰富的交叉学科课程下有没有对应的学生活动。这样的两个问题也正好能够突出小R对社区活动和交叉学科学习的强烈兴趣。

面对激烈的申请竞争，小R心里非常清楚有些东西是他可以控制的，但还有很多因素是不可控的。“如果我把心思放在不可控的事情上，就有点浪费了。”他明白排名更好的学校意味着更多的机会和资源支持，但也伴随着更多的竞争。他提醒自己，**无论去到哪所学校，那里一定都孕育着机会，有通往成功的道路。**这样的心态也为他带来了更多前进的动力，平复内心的焦虑。

“对我来说，申请大学的过程不仅仅是让大学了解你，也是一个你了解自己的过程——了解自己的兴趣爱好、观点和为人，这些是你不论去到哪里都不会丢失的。所以我就是这样子去申请大学的。”



扫码可收听小R的完整分享



美国常春藤教育
IVY LABS
EDUCATION

Ivy Labs家长学院开学五堂课

· 第四课 ·

如何选择课外活动资源

北京时间 9月29日 周三 晚9:00

内容亮点

“如何选择课外活动资源”

- ▶ 大学申请时“10个活动”一定要填满吗？
- ▶ 孩子课业负担已经很重，怎样安排课外活动？
- ▶ 市面上各色背景提升机构和项目，如何选择？

主讲导师



王化冰 Huabing Wang

合伙人、高级国际教育规划导师
美本申请业务主管
宾夕法尼亚大学教育学硕士



汪雪岑 Jessica Wang

国际教育规划导师
哥伦比亚大学教育理学硕士

更多课程

第一课 如何从细节处着眼挖掘出孩子的真实兴趣？
已结束，可回放学习

第二课 破解申请中关于奖项的那些误区
已结束，可回放学习

第三课 孩子不是学霸 如何巧妙地提升申请竞争力？
已结束，可回放学习

第五课 如何利用艺术特长提亮孩子的申请竞争力？
10月13日 周三 晚9点

* 以上讲座均为北京时间

请添加Ivy Labs叶老师报名参加讲座
报名时请备注学生高中毕业年份





您可能错过的精彩...



- 转学 | 逐梦另辟蹊径：从美国大学转学说起
- 标化 | SAT一席难求 要不要转战ACT？
- 经验 | “野蛮生长”的少年如何花开“西北”
- 专业 | 高二“逆袭”机会如何
- 活动 | 乱花渐欲迷人眼 社团应该怎么选？

美国升学专业解决方案请咨询

美国私立中学申请咨询



Julia老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询



叶老师





美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京 · 深圳 · 美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)